

## Omaiskonsulentti ...

- Antaa informaatiota kunnan tarjoamasta tuesta ja avusta
- Opastaa ja tukee omaishoitoon liittyvissä kysymyksissä
- Tarjoaa tilaisuuden yksityiseen tapaamiseen jossa sinulla / teillä on mahdollisuus kertoa tilanteestanne
- Tulee tarvittaessa kotikäynnille



## Keneen otan yhteyttä

Jos sinä tai joku tuttavasi tunnette tarvitsevanne neuvoja ja tukea voitte ottaa yhteyttä kunnan omaiskonsulenttiin joko puhelimitse tai sähköpostilla

Telefon: 0922-26000  
E-post: [eija.nikkinen@haparanda.se](mailto:eija.nikkinen@haparanda.se)  
Webb: [haparanda.se](http://haparanda.se)

## OMAISTUKI



HAPARANDA KOMMUN



## Oletko sinä omainen

### Kun läheisesi...

iän, sairauden tai toimintakyvyn alenemisen vuoksi ei enää yksin selviä arjesta, on hyvin tavallista että omaiset auttavat. Omainen voi olla joku perheenjäsenistä tai sukulainen mutta myös ystävä tai naapuri.

### Omaiset...

jotka hoitavat ja tukevat läheistään antavat tärkeää ja merkityksellistä apua, mutta se voi joskus myöskin olla sekä fyysisesti että psyykkisesti rasittavaa. Moni saattaa tuntea olonsa hyvin yksinäiseksi kantaessaan vastuuta läheisestään.

---

*”Kommunernas stöd till anhöriga skall vidgas så att alla som stödjer en närstående omfattas. Det innebär att arbetet med stöd till anhöriga skall omfatta socialtjänstens alla verksamheter” (Socialstyrelsen 2013)*

---

### Anna meidän tukea sinua

Läheisen tukeminen tuo elämään iloa ja tarkoitusta, mutta samalla se voi myös tuntua raskaalta. Jaksaksen voi myös omainen tarvita tukea ja mahdollisuuden saada vapaata vastuusta joko lyhyissä tai pidemmissä jaksoissa.

### Sosiaalilain mukaisesti...

on kuntien velvollisuus erimuotoisten tukitoimien avulla luoda helpotusta omaisille jotka hoitavat tai tukevat läheistään iän, pitkäaikaissairauden, toimintakyvyn alenemisen tai väärinkäytön vuoksi. Tuki koskee kaikkia sosiaalitoimen kohderyhmiä



*Omainen—hän joka antaa tukea  
Läheinen— hän jota tuetaan*